COMUNICADO
CONVITE PARA O CURSO DE DEFESA PESSOAL PARA FILIADAS DO INTERIOR

Responsáveis Técnicas e Auxiliares Técnicas credenciadas das afiliadas do Interior do Estado.

A Federação Gaúcha de Judô – FGJ tem a satisfação de convidá-las para participar do Curso de Defesa Pessoal. Esta iniciativa busca ampliar e difundir conhecimentos que possam contribuir para a segurança e a proteção das mulheres, programada para o próximo dia 22, conforme consta no Boletim 033/2026.

A participação das Responsáveis e Auxiliares Técnicas do interior do Estado é especialmente importante, pois entendemos que o conhecimento adquirido no curso poderá ser posteriormente multiplicado e transmitido às suas alunas, fazendo com que os ensinamentos ultrapassem os limites do evento e alcancem um número cada vez maior de praticantes.

A iniciativa ganha ainda maior relevância diante da realidade de violência contra a mulher, em que situações de agressão podem evoluir para consequências extremamente graves, inclusive o feminicídio. Embora a defesa pessoal não substitua políticas públicas de prevenção e proteção, acreditamos que o conhecimento de procedimentos básicos de prevenção, reação e autoproteção pode constituir uma ferramenta adicional de segurança e autonomia para as mulheres.

Com o objetivo de facilitar a participação das professoras que atuam junto a entidades filiadas cujas sedes se localizam a mais de 100Km da capital, a FGJ oferecerá a cada Responsável ou Auxiliar Técnica dessas filiadas um incentivo financeiro no valor de R$ 200,00 (duzentos reais), destinado a auxiliar nas despesas decorrentes de seu deslocamento e participação no curso.

Esperamos, assim, contar com a presença e o comprometimento das nossas Responsáveis e Auxiliares Técnicas, não apenas como participantes, mas como multiplicadores desse conhecimento, contribuindo para que a defesa pessoal seja cada vez mais difundida entre as judocas e demais mulheres vinculadas às nossas entidades.

Conforme consta no Boletim 033/2026, salientamos que a A PRÁTICA SERÁ REALIZADA COM JUDOGI E COM ROUPA ESPORTIVA, haja vista a pluralidade de situações a serem vivenciadas.

Certos da importância dessa iniciativa e contamos com a participação de todas.

Atenciosamente.

Porto Alegre, 18 de agosto de 2026.

gov.br
Documento assinado digitalmente
RICARDO MANOEL DE OLIVEIRA BORGES
Data: 18/08/2026 14:14:58-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Ricardo Manoel de Oliveira Borges
Presidente da Federação Gaúcha de Judô