

BOLETIM OFICIAL FGJ 055/2026

KAIZEN WAZA 2026

PROGRAMA DE APERFEIÇOAMENTO EM WAZA DA FGJ – 1ª Edição – Nage-waza

RESUMO: O Curso Kaizen Waza é uma formação de aperfeiçoamento técnico promovida pela Coordenação de Waza da Federação Gaúcha de Judô, **não sendo requisito obrigatório para os processos de graduação e não se confundindo com o curso de Waza.**

OBJETIVO: Seu objetivo é aprofundar o conhecimento das técnicas oficiais do Kodokan, ampliando a compreensão de seus princípios, fundamentos e da relação existente entre as diferentes técnicas. O encontro utiliza uma metodologia baseada na classificação por similaridade, agrupando técnicas que compartilham princípios biomecânicos e fundamentos de execução, além de abordar adaptações, variações e nomenclaturas tradicionalmente utilizadas no ensino do judô.

A proposta também valoriza a construção coletiva do conhecimento, incentivando a participação ativa dos presentes, a troca de experiências e o compartilhamento de diferentes entendimentos técnicos, sempre fundamentados nos princípios do Kodokan.

INSCRIÇÃO: Até às 24 horas do dia 02/07/2026, quarta-feira, pela Plataforma Zempo, somente no evento: “KAIZEN WAZA FGJ 2026”

VALOR: R\$ 135,00 por participante. Enviar o comprovante de pagamento via WhatsApp para a secretaria da FGJ.

PÚBLICO-ALVO:

Responsáveis pela temática de Waza nas entidades filiadas;
Colaboradores da Comissão Estadual de Graus;
Ministrantes de cursos e capacitações;
Examinadores e futuros avaliadores;
Professores e árbitros que desejam aprofundar seus conhecimentos técnicos.

POLÍTICAS ESPECIAIS DE INCENTIVO:

Judocas do naipe feminino: Incentivando a formação de avaliadoras e colaboradoras, cada entidade poderá indicar UMA representante com inscrição gratuita.

Entidades da 1ª e 2ª Delegacia: Incentivando a formação, disseminação e interiorização, as entidades que compõem a 1ª e 2ª delegacia poderão indicar 1 (UM) representante por entidade com inscrição gratuita.

Colaboradores voluntários da Comissão Estadual de Graus que auxiliaram nas bancas e cursos de Kata do primeiro semestre de 2026.



Árbitros que atingiram mais de 75% de presença nos eventos de 2025, conforme listagem disponibilizada pela Direção de Arbitragem.

PRÉ-REQUISITO: graduação mínima de Sho-dan; conhecimento prévio das 100 técnicas oficiais do Kodokan.

Pontuação para candidatos (dans superiores): 30 pontos

DATA: 04/07/2026 - (Sábado)

LOCAL: Dojô do Recreio da Juventude - Rua Atílio Andreazza, 3525 Bairro Sagrada Família CEP 95052 - 070 Caxias do Sul - RS

HORÁRIO: A partir das 8:30

Porto Alegre, 30 de junho de 2026.

Luiz Bayard Martins dos Santos
Presidente da Federação Gaúcha de Judô

Alexandre Scopel Vanin
Coordenador de Waza da Federação Gaúcha de Judô

