

**BOLETIM OFICIAL FGJ 19/2023 – KAIZEN LINDOIA DE NAGE NO KATA 2023****SEGUNDA ETAPA PROGRAMA DE APERFEIÇOAMENTO EM KATA DA FGJ**

**RESUMO:** Encontro presencial para atualização de informações sobre padronização de Nage-no-Kata e disseminação dos critérios de avaliação competitiva utilizados pela Federação Internacional de Judô para representantes das entidades filiadas a FGJ

**OBJETIVO:** Aperfeiçoar e atualizar a didática do Kata, disseminando sua prática dentro das academias, melhorando a performance na demonstração de competições, iniciando a formação para juízes estaduais (participação obrigatória para interessados), fomentando duplas para participação nos eventos estaduais e nacionais da modalidade.

**INSCRIÇÃO:** Até as 24 horas do dia 23/03/2023, quinta-feira, pela Plataforma Zempo, somente no evento "KAIZEN LINDOIA DE NAGE-NO-KATA 2023"

**INVESTIMENTO:** R\$ 100,00 por participante. Enviar o comprovante de pagamento via WhatsApp para secretaria da FGJ.

**PÚBLICO-ALVO:** **Graduação mínima: Sho-Dan com aptidão física para demonstrações práticas. Participação obrigatória para judocas que pretendam tornar-se juízes estaduais de Nage-no-kata. Uso obrigatório de judogi branco completo e zori. Levar caneta azul ou preta para teste de avaliação.**

**OBSERVAÇÃO:** Não se trata de um programa inicial de aprendizagem, nem de curso para exame de graduação, mas sim aperfeiçoamento para praticantes de Kata ou judocas que já possuam experiência anterior no tema que intencionam a prática competitiva, instrução ou formação futura como juiz de kata.

**DATA:** 26/03/2023 – DOMINGO

**LOCAL:** Ginásio do LINDOIA TENIS CLUBE

**ENDEREÇO:** Tv. Cmte Gustavo Kramer, 90, Jardim Lindóia, Porto Alegre, RS

**HORÁRIO:** 8:00 as 12:00 - 13:30 as 17:30

**MÓDULOS DO PROGRAMA\*: CARGA HORÁRIA 8 horas**

08:00 – 9:00 - Módulo 1 = Cerimônia de abertura do NNK, saudações,shintai, judogi, cerimônia de encerramento do NNK

09:00 – 10:00 - Módulo 2 = Grupo Te-waza

10:00 – 11:00 - Módulo 3 = Grupo Koshi-waza

11:00 – 12:00 - Módulo 4 = Grupo Ashi-waza

13:30 – 14:30 - Módulo 5 = Grupo Ma-sutemi-waza

14:30 – 15:30 - Módulo 6 = Grupo Yoko-sutemi-waza

15:30 – 16:30 - Módulo 7 = Critérios de Avaliação em Competições de Kata

16:30 – 17:30 – Módulo 8 = teste de avaliação teórica do sistema avaliativo FIJ.

Após a apresentação de cada módulo, os participantes realizarão treinamento prático com a observação dos ministrantes e correção dos movimentos/conceito.

**MINISTRANTES DO ENCONTRO:**

JUÍZES NACIONAIS DE KATA DA FGJ PARTICIPANTES DO ENCONTRO NACIONAL DE 2023

Prof. Alexandre Scopel Vanin

Prof. João Osório Ribeiro Marques

Prof. Matheus Cunha Lima

Prof. Roberson Silva dos Passos

Apoios/chancelas:

Prof. Ricardo Manoel de Oliveira Borges – coordenador estadual de Kata

Prof. José Alexandre Souza de Brito – presidente CEG

Prof. Luiz Bayard Martins dos Santos – presidente da FGJ

Porto Alegre, 15 de março de 2023.

Atenciosamente,



Luiz Bayard Martins dos Santos  
Presidente da Federação Gaúcha de Judô